



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - ENSINO QUALIFICANTE

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA - ATESTADO MÉDICO

ANO LETIVO: 2026 | 2027

DOMÍNIOS	DESCRIPTORES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
Domínio I - ATIVIDADES FÍSICAS/APTIDÃO FÍSICA (MÓDULOS PRÁTICOS)	Apreende conhecimentos específicos e reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Identifica e compreende atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias. Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC-60/ AT-40)	Trabalhos de pesquisa Testes de avaliação Questão aula
Domínio II - CONHECIMENTOS (MÓDULOS TEÓRICOS)	Apreende conhecimentos específicos e reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Identifica e compreende atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias. Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC-60/ AT-40)	Relatórios de atividades Registo de ocorrências Autoavaliação