



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - ENSINO QUALIFICANTE

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA – ADICIONAIS

ANO LETIVO: 2026 | 2027

DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS	PONDERAÇÃO	TAREFAS INSTRUMENTOS
Domínio I - ATIVIDADES FÍSICAS / APTIDÃO FÍSICA (MÓDULOS PRÁTICOS) (J; E; F)	Realiza atividades motoras importantes para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Realiza atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias, com ou sem ajuda (professor tutor ou pares). Explora a realização de diferentes experiências motoras independentemente do nível de habilidade, com orientação (verbal). Adequa comportamentos e cumpre regras (individuais e em contexto de cooperação). Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma (o mais possível, no seu processo educativo). Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC-60 / AT-40)	Testes de avaliação: - Aptidão motora (atividades físicas) - Fitescola (aptidão física) - Registos/Observação - Autoavaliação
Domínio II – CONHECIMENTOS (MÓDULOS TEÓRICOS) (B; F; G; I)	Identifica e reconhece conhecimentos de aptidão física e saúde, dimensão socio-cultural do desporto, factores de saúde e de risco das atividades desportivas. Empenha-se de forma ativa e autónoma (o mais possível) no seu processo educativo. É assíduo e pontual. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC-60 / AT-40)	- Questionários (verbal/sinalização) - Ferramentas on line - Registos/Observação - Autoavaliação