



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - ENSINO QUALIFICANTE

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO: 2026 | 2027

DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
Domínio I ATIVIDADES E FÍSICAS/APTIDÃO FÍSICA MÓDULOS PRÁTICOS	Reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Realiza atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias. Aproveita e explora a oportunidade de realização de experiências motoras independentemente do nível de habilidade. Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC-60/ AT-40)	Testes de avaliação: * Aptidão motora (atividades físicas) * Fitescola (aptidão física) Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes). Registos de ocorrência Autoavaliação
Domínio II CONHECIMENTOS MÓDULOS TEÓRICOS	Seleciona informação adequada aos temas em estudo. Interpreta documentos com linguagens e mensagens diversificadas (textos, imagens, mapas, tabelas, gráficos e quadros). Mobiliza conhecimentos de aptidão física e saúde, dimensão socio-cultural do desporto, factores de saúde e de risco das atividades desportivas. Integra informação relevante dos documentos analisados para fundamentar aspetos solicitados Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC-60/ AT-40)	Testes de avaliação Trabalhos de pesquisa Trabalhos de grupo/pares Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes). Ferramentas on line Registos de ocorrências Autoavaliação