



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 3ºCiclo/Secundário

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA - ATESTADO MÉDICO

ANO LETIVO: 2025 | 2026

DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
ATIVIDADES E FÍSICAS/APTIDÃO FÍSICA	Apreende conhecimentos específicos e reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Identifica e compreende atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias. Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	90 (CC 60 AT30)	Testes de avaliação Trabalhos de pesquisa Trabalhos de grupo/pares Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes)
CONHECIMENTOS	Seleciona informação adequada aos temas em estudo. Interpreta documentos com linguagens e mensagens diversificadas (textos, imagens, mapas, tabelas, gráficos e quadros). Mobiliza conhecimentos de aptidão física e saúde, dimensão socio-cultural do desporto, factores de saúde e de risco das atividades desportivas. Integra informação relevante dos documentos analisados para fundamentar aspetos solicitados. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	10 (CC8 AT2)	Ferramentas on line Autoavaliação