



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: 3ºCiclo/Secundário

DISCIPLINA: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

ANO LETIVO: 2025 | 20226

DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
ATIVIDADES FÍSICAS / APTIDÃO FÍSICA	Reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Realiza atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias. Aproveita e explora a oportunidade de realização de experiências motoras independentemente do nível de habilidade. Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	90 (CC60 / 30 AT.)	Testes de avaliação: - Aptidão motora (atividades físicas) - Fitescola (aptidão física) Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes). Registos de ocorrência Autoavaliação
CONHECIMENTOS	Seleciona informação adequada aos temas em estudo. Interpreta documentos com linguagens e mensagens diversificadas (textos, imagens, mapas, tabelas, gráficos e quadros). Mobiliza conhecimentos de aptidão física e saúde, dimensão socio-cultural do desporto, factores de saúde e de risco das atividades desportivas. Integra informação relevante dos documentos analisados para fundamentar aspetos solicitados. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	10 (CC.8 / AT. 2.)	Testes de avaliação Trabalhos de pesquisa Trabalhos de grupo/pares Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes). Ferramentas on line Autoavaliação