



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA- ATESTADO MÉDICO

ANO LETIVO: 2024 | 2025

DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
ATIVIDADES E FÍSICAS/APTIDÃO FÍSICA	<p>Apreende conhecimentos específicos e reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional.</p> <p>Identifica e compreende atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias.</p> <p>Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.</p>	90 (CC 60 AT30)	<p>Testes de avaliação</p> <p>Trabalhos de pesquisa</p> <p>Trabalhos de grupo/pares</p> <p>Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes)</p>
CONHECIMENTOS	<p>Seleciona informação adequada aos temas em estudo.</p> <p>Interpreta documentos com linguagens e mensagens diversificadas (textos, imagens, mapas, tabelas, gráficos e quadros).</p> <p>Mobiliza conhecimentos de aptidão física e saúde, dimensão socio-cultural do desporto, factores de saúde e de risco das atividades desportivas.</p> <p>Integra informação relevante dos documentos analisados para fundamentar aspetos solicitados.</p> <p>Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.</p>	10 (CC8 AT2)	<p>Ferramentas on line</p> <p>Autoavaliação</p>