



ESCOLA SECUNDÁRIA
José Régio
VILA DO CONDE

MOD_B1-001_V01

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA-ENSINO QUALIFICANTE

ANO LETIVO: 2023 | 2024

DOMÍNIOS	DESCRIPTORES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
ATIVIDADES E FÍSICAS/APTIDÃO FÍSICA MÓDULOS PRÁTICOS	Reconhece a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. Realiza atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controle e transporte de objetos), em diferentes circunstâncias. Aproveita e explora a oportunidade de realização de experiências motoras independentemente do nível de habilidade. Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC60 AT40.)	Testes de avaliação: * Aptidão motora (atividades físicas) * Fitescola (aptidão física) Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes). Registos de ocorrência Autoavaliação
CONHECIMENTOS MÓDULOS TEÓRICOS	Seleciona informação adequada aos temas em estudo. Interpreta documentos com linguagens e mensagens diversificadas (textos, imagens, mapas, tabelas, gráficos e quadros). Mobiliza conhecimentos de aptidão física e saúde, dimensão socio-cultural do desporto, factores de saúde e de risco das atividades desportivas. Integra informação relevante dos documentos analisados para fundamentar aspetos solicitados Demonstra responsabilidade. É assíduo e pontual. Empenha-se de forma ativa e autónoma no seu processo educativo. Adequa comportamentos e cumpre regras, em contextos de cooperação, partilha e competição.	100 (CC60 AT40.)	Testes de avaliação Trabalhos de pesquisa Trabalhos de grupo/pares Relatórios de atividades (visitas de estudo, palestras, visualização de filmes). Ferramentas on line Registos de ocorrências Autoavaliação