

## Lista de Apurados Fase Regional Norte/Escalão

### INIC FEM

Francisca S. da Si. Capela	D. Afonso Sanches, Vila do Conde	100L	01.15.33
Francisca S. da Si. Capela	D. Afonso Sanches, Vila do Conde	200L	02.35.48
Helena Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	100B	02.10.60
Helena Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	50B	00.58.80
Inês Wozniak	Dr. Flávio Gonçalves, Póvoa de	50B	00.51.37
Matilde Palmeira	Frei João de Vila do Conde, Vila	100B	01.36.19
Matilde Palmeira	Frei João de Vila do Conde, Vila	200B	03.28.97
Leonor Moura	José Régio, Vila do Conde	100B	01.37.30
Leonor Moura	José Régio, Vila do Conde	50B	00.43.10
Leonor Moura	José Régio, Vila do Conde	50C	00.43.06
Leonor Moura	José Régio, Vila do Conde	50L	00.34.70
Maria Francisca Bernardo	José Régio, Vila do Conde	100M	01.28.84
Maria Francisca Bernardo	José Régio, Vila do Conde	200L	02.33.87
Maria Francisca Bernardo	José Régio, Vila do Conde	50L	00.31.08
Maria Francisca Bernardo	José Régio, Vila do Conde	50M	00.33.82
Matilde Fontes	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100C	01.22.36
Matilde Fontes	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100M	01.23.81
Matilde Fontes	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	200C	02.57.13
Matilde Fontes	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	50M	00.38.12
Filipa Costa	Vallis Longus, Valongo	100L	01.11.02
Filipa Costa	Vallis Longus, Valongo	200L	02.32.08
Filipa Costa	Vallis Longus, Valongo	50C	00.38.78
Filipa Costa	Vallis Longus, Valongo	50L	00.32.00
Iara Sousa	Valongo	100L	01.19.23
Iara Sousa	Valongo	50M	00.41.68
Lara Pereira	Valongo	100L	01.17.39
Lara Pereira	Valongo	200L	02.44.80
Lara Pereira	Valongo	50C	00.41.34
Lara Pereira	Valongo	50L	00.34.28
Inês Favas	Vila d'Este, Vila Nova de Gaia	50B	01.00.29
Inês Favas	Vila d'Este, Vila Nova de Gaia	50C	00.44.90

## Lista de Apurados Fase Regional Norte/Escalão

### INIC MASC

Antonio Moreira	Colégio Efanor	100B	01.26.81
Antonio Moreira	Colégio Efanor	200C	02.47.57
Antonio Moreira	Colégio Efanor	200E	02.43.40
Antonio Moreira	Colégio Efanor	50L	00.28.79
Santiago Barata	Colégio Efanor	100L	01.13.18
Santiago Barata	Colégio Efanor	50B	00.40.73
Santiago Barata	Colégio Efanor	50M	00.40.39
Guilherme Bessa	D. Afonso Sanches, Vila do Conde	100B	01.29.31
Guilherme Bessa	D. Afonso Sanches, Vila do Conde	100C	01.21.74
Dinis Cambas	Dr. Flávio Gonçalves, Póvoa de	100L	01.05.81
Dinis Cambas	Dr. Flávio Gonçalves, Póvoa de	200L	02.29.16
Dinis Cambas	Dr. Flávio Gonçalves, Póvoa de	50L	00.29.67
Dinis Cambas	Dr. Flávio Gonçalves, Póvoa de	50M	00.35.48
Francisco Zamith	Dr. Flávio Gonçalves, Póvoa de	200B	03.26.87
João Cruz	Frei João de Vila do Conde, Vila	200L	03.02.64
Alexandre Dourado	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100B	01.26.63
Alexandre Dourado	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	200E	02.44.05
Alexandre Dourado	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	50B	00.37.98
Alexandre Dourado	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	50L	00.29.17
Luis Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100C	01.13.08
Luis Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100L	01.01.66
Luis Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	200C	02.39.02
Luis Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	50C	00.30.48
Bernardo Almeida	valbom, Gondomar	200B	04.09.49
André Couto	Vallis Longus, Valongo	100L	01.09.60
André Couto	Vallis Longus, Valongo	200L	02.35.37
André Couto	Vallis Longus, Valongo	50C	00.36.10
Jão Pedro Sousa	Vallis Longus, Valongo	100B	01.33.51
Jão Pedro Sousa	Vallis Longus, Valongo	50C	00.39.91
João Sousa	Vallis Longus, Valongo	50B	00.43.23
Rodrigo Fernandes	Vallis Longus, Valongo	100C	01.14.98
Rodrigo Fernandes	Vallis Longus, Valongo	50B	00.40.00
Rodrigo Fernandes	Vallis Longus, Valongo	50C	00.33.96
Rodrigo Fernandes	Vallis Longus, Valongo	50L	00.29.26

## Lista de Apurados Fase Regional Norte/Escalão

### JUV FEM

Ana Oliveira	Colégio Efanor	50C	00.33.06
Ana Rita Oliveira	Colégio Efanor	200C	02.46.50
Ana Rita Oliveira	Colégio Efanor	50L	00.30.17
Mariana Cunha	Colégio Efanor	100M	01.15.20
Mariana Cunha	Colégio Efanor	200B	03.10.86
Mariana Cunha	Colégio Efanor	200E	02.52.68
Rita Nunes	Colégio Efanor	100B	01.35.43
Rita Nunes	Colégio Efanor	100L	01.06.51
Rita Nunes	Colégio Efanor	200L	02.23.56
Rita Nunes	Colégio Efanor	50L	00.31.53
Aislinn Suarez	José Régio, Vila do Conde	50B	00.57.01
Aislinn Suarez	José Régio, Vila do Conde	50C	00.48.86
Andreia Alheiro	José Régio, Vila do Conde	50C	00.53.62
Inês Martins da Silva	José Régio, Vila do Conde	100B	01.33.95
Inês Martins da Silva	José Régio, Vila do Conde	200L	02.24.41
Inês Martins Silva	José Régio, Vila do Conde	100L	01.09.52
Inês Martins Silva	José Régio, Vila do Conde	50L	00.30.00
Maria Silva	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100B	01.34.46
Maria Silva	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	200L	02.40.32
Beatriz Portela	Valbom, Gondomar	100L	01.19.69
Beatriz Portela	Valbom, Gondomar	100M	01.49.69
Beatriz Portela	Valbom, Gondomar	50M	00.40.11
Ana Carolina Pinto	Valongo	50B	00.55.93
Ana Rita Martins	Valongo	50B	00.53.44
Maria João Santos	Valongo	50B	00.43.39
Natália Neves	Valongo	100C	01.16.78
Natália Neves	Valongo	100L	01.07.01
Natália Neves	Valongo	50C	00.33.74
Natália Neves	Valongo	50L	00.30.22

## Lista de Apurados Fase Regional Norte/Escalão

### JUV MASC

Alexandre Gonçalves	Colégio Efanor	100L	01.01.20
Alexandre Gonçalves	Colégio Efanor	100M	01.08.96
Alexandre Gonçalves	Colégio Efanor	200L	02.18.37
Alexandre Gonçalves	Colégio Efanor	50C	00.34.08
Diogo Portela	Colégio Efanor	100B	01.22.89
Diogo Portela	Colégio Efanor	100L	01.06.44
Diogo Portela	Colégio Efanor	50C	00.35.56
Diogo Portela	Colégio Efanor	50L	00.29.82
João Moreira	Colégio Efanor	100B	01.14.24
João Moreira	Colégio Efanor	50B	00.33.02
João Moreira	Colégio Efanor	50M	00.28.84
Tomás Dorés	Colégio Efanor	50C	00.33.88
Tomás Dorés	Colégio Efanor	50M	00.30.13
Tomás Dorés	Colégio Efanor	100M	01.10.40
Tomás Dorés	Colégio Efanor	50L	00.28.00
João Machado	D. Dinis, Santo Tirso	100L	01.08.75
João Machado	D. Dinis, Santo Tirso	50L	00.30.44
João Passadiço	D. Dinis, Santo Tirso	100B	01.54.63
João Passadiço	D. Dinis, Santo Tirso	200L	03.53.93
João Passadiço	D. Dinis, Santo Tirso	50B	00.54.28
Miguel Coelho	D. Dinis, Santo Tirso	200L	03.49.86
Francisco Silva	José Régio, Vila do Conde	100L	01.04.04
Francisco Silva	José Régio, Vila do Conde	50L	00.27.67
Henrique Maia	José Régio, Vila do Conde	50M	00.34.21
Rui Ribeiro	José Régio, Vila do Conde	50B	00.49.10
Rodrigo Conceição	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	100M	01.05.34
Rodrigo Conceição	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	200B	03.03.80
Rodrigo Conceição	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	50C	00.31.42
Rodrigo Conceição	Rocha Peixoto, Póvoa de Varzim	50M	00.28.17
Francisco Lourenço	Valongo	100M	01.02.23
Francisco Lourenço	Valongo	50B	00.34.16