

2º Encontro Local de Natação CLDE Porto
20 Abril 2022, Piscina Municipal da Póvoa de Varzim

Resultados / Classificação Individual

200B INFA FEM

1º	001	Ana Vinagreiro	Colégio Efanor	04.22.30	13
----	-----	----------------	----------------	----------	----

200B INFB FEM

1º	006	Leonor Portela	Colégio Efanor	03.25.02	13
2º	003	Beatriz Dourado	D. Pedro IV, Vila do	03.41.04	11

200B INIC FEM

1º	005	Matilde Palmeira	Frei João de Vila do	03.28.97	13
----	-----	------------------	----------------------	----------	----

200B JUV FEM

1º	008	Mariana Cunha	Colégio Efanor	03.10.86	13
	004	Maria João Santos	Valongo	D	
	002	Lara Coelho	valbom, Gondomar	D	
	007	Maria Silva	Rocha Peixoto, Póvoa	F	

200B INFB MASC

1º	010	Pedro Ribeiro	Colégio Efanor	03.35.99	13
2º	015	Gonçalo Nogueira	Colégio Efanor	03.38.23	11
3º	011	Bruno Silva	Colégio Efanor	04.21.77	10
	012	Bruno Silva	Colégio Efanor	F	

200B INIC MASC

1º	014	Francisco Zamith	Dr. Flávio Gonçalves,	03.26.87	13
2º	009	Bernardo Almeida	valbom, Gondomar	04.09.49	11
	013	Alexandre Maia	José Régio, Vila do	D	
	016	Guilherme Bessa	D. Afonso Sanches, Vila	F	

200B JUV MASC

1º	017	Rodrigo Conceição	Rocha Peixoto, Póvoa	03.03.80	13
----	-----	-------------------	----------------------	----------	----

50L INFA FEM

1º	045	Ana Vinagreiro	Colégio Efanor	00.40.80	13
2º		Luana Silva	Maia	01.02.09	11
		Ana Rita Ribeiro	Maia	D1	
	039	Ziva Rodrigues	Dr. Flávio Gonçalves,	F	

50L INFB FEM

1º	067	Uxia Costa	Colégio Efanor	00.31.13	13
2º	051	Filipa Carvalho	D. Afonso Sanches, Vila	00.31.28	11
3º	056	Inês sousa	D. Afonso Sanches, Vila	00.32.63	10
4º	054	Francisca Galego	Rocha Peixoto, Póvoa	00.34.21	9
5º	058	Filipa Romão	D. Pedro IV, Vila do	00.34.44	8
6º	057	Inês Matos	D. Pedro IV, Vila do	00.35.56	7
7º	042	Joana Seixas	Águas Santas, Maia	00.41.82	6

8º	041	Rita Fernandes	D. Dinis, Santo Tirso	00.42.52	5
9º	055	Inês Moreira	D. Pedro IV, Vila do	00.42.95	4
10º	035	Mariana Pinto	D. Dinis, Santo Tirso	00.49.65	3
11º	038	Maria Angélico	D. Dinis, Santo Tirso	00.49.77	2
12º		Mafalda Lopes	Maia	00.52.14	1
13º	023	Ema Gaspar	D. Pedro IV, Vila do	00.56.42	
14º	026	Joana Meireles	D. Dinis, Santo Tirso	00.57.35	
15º	018	Yara Teixeira	D. Pedro IV, Vila do	01.02.70	
16º	024	Inês Miranda	D. Dinis, Santo Tirso	01.11.76	
17º	022	Sílvia Madureira	Vila d'Este, Vila Nova	01.26.77	
	020	Margarida Machado	D. Dinis, Santo Tirso	D1	
	034	Leonor Novo	D. Pedro IV, Vila do	F	
	025	Iris Rodrigues	D. Pedro IV, Vila do	F	
	021	Margarida Maia	D. Pedro IV, Vila do	F	
	019	Camila Moreira	D. Dinis, Santo Tirso	F	

50L INIC FEM

1º	064	Maria Francisca	José Régio, Vila do	00.31.08	13
2º	065	Filipa Costa	Vallis Longus, Valongo	00.32.00	11
3º	061	Lara Pereira	Valongo	00.34.28	10
4º	062	Leonor Moura	José Régio, Vila do	00.34.70	9
5º	060	Iara Sousa	Valongo	00.36.02	8
6º	059	Carolina Meireles	Valongo	00.37.20	7
7º	052	Inês Favas	Vila d'Este, Vila Nova	00.38.94	6
8º	046	Leonor Ferreira	Valongo	00.42.14	5
9º	036	Beatriz Martins	Águas Santas, Maia	00.43.17	4
10º		Ana Margarida	Maia	00.48.52	3
11º	031	Matilde Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	00.48.88	2
12º	028	Letícia Oliveira	José Régio, Vila do	00.55.36	1
13º	048	Inês Wozniak	Dr. Flávio Gonçalves,	00.56.82	
	030	Helena Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	D1	
	049	Gabriela Teixeira	Dr. Flávio Gonçalves,	F	
	044	Dânia Pinheiro	valbom, Gondomar	F	
	053	Ana Moreira	valbom, Gondomar	F	
	066	Matilde Silva	D. Afonso Sanches, Vila	F	

50L JUV FEM

1º	063	Inês Martins Silva	José Régio, Vila do	00.30.00	13
2º	070	Ana Rita Oliveira	Colégio Efanor	00.30.17	11
3º	069	Natália Neves	Valongo	00.30.22	10
4º	068	Rita Nunes	Colégio Efanor	00.31.53	9
5º	047	Lara Coelho	valbom, Gondomar	00.39.53	8
6º	050	Ana Rita Martins	Valongo	00.40.72	7
7º	043	Carolina Cardoso	valbom, Gondomar	00.42.66	6
8º	040	Bruna Gonçalves	Abel Salazar,	00.45.67	5
9º	037	Ana Carolina Pinto	Valongo	00.50.57	4
10º	033	Denise Fonseca	D. Dinis, Santo Tirso	00.51.63	3
11º	032	Lara Machado	D. Dinis, Santo Tirso	00.56.31	2
	029	Beatriz Palmeira	Rocha Peixoto, Póvoa	F	
	027	Sofia Lima	D. Dinis, Santo Tirso	F	

2º Encontro Local de Natação CLDE Porto
20 Abril 2022, Piscina Municipal da Póvoa de Varzim

Resultados / Classificação Individual

50L INFB MASC

1º	123	Henrique Camacho	Colégio Efanor	00.33.31	13
2º	120	Miguel Fernandes	Rocha Peixoto, Póvoa	00.37.26	11
3º	106	Bruno Silva	Colégio Efanor	00.40.81	10
4º	096	Gonçalo Martins	D. Dinis, Santo Tirso	00.42.63	9
5º	107	Pedro Ribeiro	Colégio Efanor	00.43.99	8
6º		Tomás Rodrigues	Maia	00.46.00	7
7º	092	Guilherme Loureiro	Vila d'Este, Vila Nova	00.48.94	6
8º		Gonçalo Cunha	Maia	00.49.87	5
9º	091	César Silva	Colégio Efanor	00.51.07	4
10º		Dinis Maia	Maia	00.52.89	3
11º	074	João Batista	D. Dinis, Santo Tirso	00.54.67	2
12º	075	Ezio Lacombe	D. Dinis, Santo Tirso	00.58.09	1
13º	076	Santiago Filipe Costa	Vila d'Este, Vila Nova	01.00.55	
14º	081	Martim Alexandre	Vila d'Este, Vila Nova	01.01.43	
15º	079	Gonçalo Serra	Vila d'Este, Vila Nova	01.06.00	
16º		Guilherme Santos	Maia	01.07.64	
17º	073	Santiago Peixoto	Gonçalo Mendes da	01.09.23	
18º	071	Gonçalo Andrade	D. Dinis, Santo Tirso	01.11.98	
	072	Rui Ferreira	D. Dinis, Santo Tirso		D
	093	Diogo Carneiro	D. Pedro IV, Vila do		F
	099	Samuel Martins	D. Pedro IV, Vila do		F
	077	Eduardo Teixeira	Colégio Efanor		F
	085	Gonçalo Manuel	Vila d'Este, Vila Nova		F
	078	Eduardo Teixeira	Colégio Efanor		F
	122	João Alvim	Colégio Efanor		F

50L INIC MASC

1º	134	Antonio Moreira	Colégio Efanor	00.28.79	13
2º	131	Alexandre Dourado	Rocha Peixoto, Póvoa	00.29.17	11
3º	133	Rodrigo Fernandes	Vallis Longus, Valongo	00.29.26	10
4º	125	Dinis Cambas	Dr. Flávio Gonçalves,	00.29.67	9
5º	127	André Couto	Vallis Longus, Valongo	00.31.33	8
6º	126	João Sousa	Vallis Longus, Valongo	00.32.00	7
7º	119	Bernardo Ferreira	Vallis Longus, Valongo	00.33.89	6
8º	117	Gabriel Rocha	Valongo	00.36.39	5
9º	111	João Cruz	Frei João de Vila do	00.36.45	4
10º	104	Afonso Silva	Águas Santas, Maia	00.36.54	3
11º	113	André Carvalho	Vallis Longus, Valongo	00.37.18	2
12º	105	Rodrigo Martins	Valongo	00.38.06	1
13º	102	Tomás Pinto	Águas Santas, Maia	00.41.85	
14º	100	Simão Ramalho	Valongo	00.43.65	
15º	095	Alexandre César	Vila d'Este, Vila Nova	00.45.14	
16º	094	David Ferreira	valbom, Gondomar	00.47.69	
17º	098	Rodrigo Batista	Vila d'Este, Vila Nova	00.48.45	
18º	090	André Soares	Águas Santas, Maia	00.56.05	
19º	083	João Beleza	José Régio, Vila do	01.01.63	
	088	Pedro Carriço	valbom, Gondomar		F
	121	Diogo Martins	valbom, Gondomar		F

50L JUV MASC

1º	138	Francisco Silva	José Régio, Vila do	00.27.67	13
2º	137	Tomás Dores	Colégio Efanor	00.28.00	11
3º	132	Diogo Portela	Colégio Efanor	00.29.82	10
4º	103	João Machado	D. Dinis, Santo Tirso	00.30.44	9
5º	130	Bruno Silva	valbom, Gondomar	00.31.02	8
6º	110	Gustavo Clemente	Abel Salazar,	00.35.96	7
7º	114	João Passadiço	D. Dinis, Santo Tirso	00.36.70	6
8º	109	Luis Silva	valbom, Gondomar	00.38.13	5
9º	108	Rui Ribeiro	José Régio, Vila do	00.38.67	4
10º	101	Eduardo Oliveira	Águas Santas, Maia	00.39.16	3
11º	116	Pedro Tavares	valbom, Gondomar	00.42.56	2
12º	087	Pedro Oliveira	Rocha Peixoto, Póvoa	00.43.74	1
13º	084	Luis Silva	Rocha Peixoto, Póvoa	00.43.84	
14º	097	David Cardoso	José Régio, Vila do	00.45.60	
15º	080	Tiago Alves	Rocha Peixoto, Póvoa	00.47.42	
16º	082	Joao Costa	Rocha Peixoto, Póvoa	00.51.21	
17º	086	Manuel Sousa	Rocha Peixoto, Póvoa	00.51.65	
	089	Fabio Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa		F
	136	Pedro Igreja	José Régio, Vila do		F
	128	Henrique Maia	José Régio, Vila do		F
	112	Marcos Pópulo	Abel Salazar,		F
	118	Tomás Resende	Valbom, Gondomar		F
	135	Henrique Vale	D. Dinis, Santo Tirso		F
	115	Miguel Costa	D. Dinis, Santo Tirso		F

50L JUN MASC

	124	André Costa	José Régio, Vila do		F
--	-----	-------------	---------------------	--	---

100M INFB FEM

1º	143	Uxia Costa	Colégio Efanor	01.26.31	13
2º		Catarina Pinheiro	Vallis Longus, Valongo	01.42.23	11

100M INIC FEM

1º	142	Matilde Fontes	Rocha Peixoto, Póvoa	01.23.81	13
2º	140	Maria Francisca	José Régio, Vila do	01.28.84	11
	141	Matilde Silva	D. Afonso Sanches, Vila		F

100M JUV FEM

1º	144	Mariana Cunha	Colégio Efanor	01.15.20	13
2º	139	Beatriz Portela	Valbom, Gondomar	01.49.69	11

100M INFB MASC

	145	Afonso Rodrigues	Dr. Flávio Gonçalves,		F
--	-----	------------------	-----------------------	--	---

2º Encontro Local de Natação CLDE Porto
20 Abril 2022, Piscina Municipal da Póvoa de Varzim

Resultados / Classificação Individual

100M JUV MASC

1º	151	Francisco Lourenço	Valongo	01.02.23	13
2º	150	Rodrigo Conceição	Rocha Peixoto, Póvoa	01.05.34	11
3º	149	Alexandre Gonçalves	Colégio Efanor	01.08.96	10
4º	148	Tomás Soares	Colégio Efanor	01.10.40	9
	146	Rúbem Abreu	valbom, Gondomar	D	

200C INFB FEM

1º	152	Filipa Carvalho	D. Afonso Sanches, Vila	02.52.12	13
2º	154	Inês sousa	D. Afonso Sanches, Vila	02.54.97	11

200C INIC FEM

1º	153	Matilde Fontes	Rocha Peixoto, Póvoa	02.57.13	13
	155	Francisca S. da Si.	D. Afonso Sanches, Vila	F	

200C JUV FEM

1º	156	Ana Rita Oliveira	Colégio Efanor	02.46.50	13
----	-----	-------------------	----------------	----------	----

200C INFB MASC

1º	129	Martim Macedo	Abel Salazar,	02.50.67	13
2º	160	Henrique Camacho	Colégio Efanor	03.00.47	11
3º	158	Nicolai Dreyko	Dr. Flávio Gonçalves,	03.03.84	10
	157	Pedro Ribeiro	Colégio Efanor	F	
	159	João Alvim	Colégio Efanor	F	

200C INIC MASC

1º	162	Luis Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa	02.39.02	13
2º	161	Antonio Moreira	Colégio Efanor	02.47.57	11

50B INFA FEM

	183	Ziva Rodrigues	Dr. Flávio Gonçalves,	F	
	178	Ana Vinagreiro	Colégio Efanor	F	

50B INFB FEM

1º	198	Leonor Portela	Colégio Efanor	00.43.63	13
2º	194	Inês Matos	D. Pedro IV, Vila do	00.49.02	11
3º	190	Carolina Macedo	D. Afonso Sanches, Vila	00.50.43	10
4º	191	Francisca Galego	Rocha Peixoto, Póvoa	00.51.65	9
5º		Mafalda Lopes	Maia	00.58.77	8
6º	175	Mariana Pinto	D. Dinis, Santo Tirso	01.06.40	7
	182	Joana Seixas	Águas Santas, Maia	D	
	167	Beatriz Araújo	D. Dinis, Santo Tirso	D	
	166	Inês Miranda	D. Dinis, Santo Tirso	D	
	164	Margarida Machado	D. Dinis, Santo Tirso	D	
	172	Maria Angélico	D. Dinis, Santo Tirso	D	
	163	Camila Moreira	D. Dinis, Santo Tirso	F	
	165	Joana Meireles	D. Dinis, Santo Tirso	F	

50B INIC FEM

1º	200	Leonor Moura	José Régio, Vila do	00.43.10	13
2º	192	Inês Wozniak	Dr. Flávio Gonçalves,	00.51.37	11
3º	179	Helena Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	00.58.80	10
4º	186	Inês Favas	Vila d'Este, Vila Nova	01.00.29	9
5º	177	Mara Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	01.04.58	8
6º	169	Grécia Freitas	José Régio, Vila do	01.09.57	7
	173	Sofia Igreja	José Régio, Vila do	D	
	189	Carolina Meireles	Valongo	D	
	170	Matilde Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	D	
	196	Gabriela Teixeira	Dr. Flávio Gonçalves,	F	
	181	Dânia Pinheiro	valbom, Gondomar	F	
	184	Ana Moreira	valbom, Gondomar	F	

50B JUV FEM

1º	195	Maria João Santos	Valongo	00.43.39	13
2º	187	Ana Rita Martins	Valongo	00.53.44	11
3º	180	Ana Carolina Pinto	Valongo	00.55.93	10
4º	185	Aislinn Suarez	José Régio, Vila do	00.57.01	9
5º	199	Joana Araújo	D. Dinis, Santo Tirso	00.59.07	8
6º	176	Alice Bompastor	José Régio, Vila do	01.05.29	7
7º	174	Denise Fonseca	D. Dinis, Santo Tirso	01.10.86	6
8º	168	Ana Neves	José Régio, Vila do	01.15.31	5
	197	Alecssia Pena	Rocha Peixoto, Póvoa	F	
	171	Bruna Gonçalves	Abel Salazar,	F	
	188	Carolina Cardoso	valbom, Gondomar	F	
	193	Ana Pato	valbom, Gondomar	F	

50B INFA MASC

1º	212	Tomás Mata	Dr. Flávio Gonçalves,	00.52.32	13
2º	204	César Taves	Colégio Efanor	01.10.04	11

50B INFB MASC

1º	216	Miguel Fernandes	Rocha Peixoto, Póvoa	00.48.84	13
2º	201	João Batista	D. Dinis, Santo Tirso	01.22.35	11
	203	Gonçalo Andrade	D. Dinis, Santo Tirso	D	
	202	Rui Ferreira	D. Dinis, Santo Tirso	D	

50B INIC MASC

1º	219	Alexandre Dourado	Rocha Peixoto, Póvoa	00.37.98	13
2º	223	Rodrigo Fernandes	Vallis Longus, Valongo	00.40.00	11
3º	221	Santiago Barata	Colégio Efanor	00.40.73	10
4º	222	João Sousa	Vallis Longus, Valongo	00.43.23	9
5º	220	Bernardo Ferreira	Vallis Longus, Valongo	00.45.64	8
6º	213	Alexandre Maia	José Régio, Vila do	00.48.65	7
7º	215	Bernardo Almeida	valbom, Gondomar	00.49.84	6
8º	218	André Carvalho	Vallis Longus, Valongo	00.50.52	5
9º	205	David Ferreira	valbom, Gondomar	00.52.80	4
10º	207	Tomás Pinto	Águas Santas, Maia	01.06.11	3
	209	Afonso Silva	Águas Santas, Maia	D1	

2º Encontro Local de Natação CLDE Porto
20 Abril 2022, Piscina Municipal da Póvoa de Varzim

Resultados / Classificação Individual

50B JUV MASC

1º	226	João Moreira	Colégio Efanor	00.33.02	13
2º	224	Francisco Lourenço	Valongo	00.34.16	11
3º	214	Rui Ribeiro	José Régio, Vila do	00.49.10	10
4º	210	João Passadiço	D. Dinis, Santo Tirso	00.54.28	9
	208	Eduardo Oliveira	Águas Santas, Maia	D1	
	225	Pedro Igreja	José Régio, Vila do	F	
	206	Gustavo Clemente	Abel Salazar,	F	
	217	Marcos Pópulo	Abel Salazar,	F	

50B JUN MASC

211	André Costa	José Régio, Vila do	F
-----	-------------	---------------------	---

100L INFA FEM

230	Ana Vinagreiro	Colégio Efanor	F
-----	----------------	----------------	---

100L INFB FEM

1º	237	Filipa Romão	D. Pedro IV, Vila do	01.19.64	13
2º	233	Beatriz Dourado	D. Pedro IV, Vila do	01.21.20	11
3º	234	Catarina Ribeiro	Vallis Longus, Valongo	01.24.41	10
4º	236	Inês Moreira	D. Pedro IV, Vila do	01.41.36	9
5º	229	Rita Fernandes	D. Dinis, Santo Tirso	01.46.47	8

100L INIC FEM

1º	244	Filipa Costa	Vallis Longus, Valongo	01.11.02	13
2º	242	Francisca S. da Si.	D. Afonso Sanches, Vila	01.15.33	11
3º	239	Lara Pereira	Valongo	01.17.39	10
4º	238	Iara Sousa	Valongo	01.19.23	9
5º	241	Matilde Palmeira	Frei João de Vila do	01.19.79	8
6º	228	Mara Sousa	D. Dinis, Santo Tirso	01.57.29	7
7º	227	Carolina Azevedo	D. Dinis, Santo Tirso	02.37.26	6

100L JUV FEM

1º	247	Rita Nunes	Colégio Efanor	01.06.51	13
2º	246	Natália Neves	Valongo	01.07.01	11
3º	245	Inês Martins Silva	José Régio, Vila do	01.09.52	10
4º	235	Beatriz Portela	Valbom, Gondomar	01.19.69	9
5º	232	Aislinn Suarez	José Régio, Vila do	01.31.10	8
6º	240	Ana Pato	valbom, Gondomar	01.31.89	7
7º	231	Joana Araújo	D. Dinis, Santo Tirso	01.40.75	6
	243	Maria Silva	Rocha Peixoto, Póvoa	F	

100L INFA MASC

1º	255	Tomás Mata	Dr. Flávio Gonçalves,	01.46.64	13
----	-----	------------	-----------------------	----------	----

100L INFB MASC

1º	147	Martim Macedo	Abel Salazar,	01.06.64	13
2º	264	Gonçalo Nogueira	Colégio Efanor	01.12.29	11
3º	256	Nicolai Dreyko	Dr. Flávio Gonçalves,	01.20.70	10
4º	254	Gonçalo Martins	D. Dinis, Santo Tirso	01.43.31	9
5º	250	Ezio Lacombe	D. Dinis, Santo Tirso	02.30.45	8
	257	Afonso Rodrigues	Dr. Flávio Gonçalves,	F	
	248	Eduardo Teixeira	Colégio Efanor	F	
	252	Pedro Ribeiro	Colégio Efanor	F	
	249	Eduardo Teixeira	Colégio Efanor	F	
	251	César Silva	Colégio Efanor	F	
	253	Bruno Silva	Colégio Efanor	F	

100L INIC MASC

1º	272	Luis Carvalho	Rocha Peixoto, Póvoa	01.01.66	13
2º	263	Dinis Cambas	Dr. Flávio Gonçalves,	01.05.81	11
3º	268	André Couto	Vallis Longus, Valongo	01.09.60	10
4º	265	Santiago Barata	Colégio Efanor	01.13.18	9
5º	259	Francisco Zamith	Dr. Flávio Gonçalves,	01.13.31	8
6º	258	João Cruz	Frei João de Vila do	01.20.64	7
	267	Guilherme Bessa	D. Afonso Sanches, Vila	F	

100L JUV MASC

1º	274	Alexandre Gonçalves	Colégio Efanor	01.01.20	13
2º	271	Francisco Silva	José Régio, Vila do	01.04.04	11
3º	269	Diogo Portela	Colégio Efanor	01.06.44	10
4º	261	João Machado	D. Dinis, Santo Tirso	01.08.75	9
5º	273	João Moreira	Colégio Efanor	01.10.72	8
6º	262	Rúbem Abreu	valbom, Gondomar	01.16.09	7
	266	Henrique Maia	José Régio, Vila do	F	
	260	Pedro Tavares	valbom, Gondomar	F	
	270	Henrique Vale	D. Dinis, Santo Tirso	F	

4x50E INFB FEM

1º	284	Inês Matos Beatriz Dourado Filipa Romão Inês Moreira	D. Pedro IV, Vila do	03.00.18	13
	277	estafeta A	D. Dinis, Santo Tirso	F	
	276	estafeta B	D. Dinis, Santo Tirso	F	
	280	Estafeta	Colégio Efanor	F	

4x50E INIC FEM

1º	282	Lara Pereira Carolina Meireles Iara Sousa Leonor Ferreira	Valongo	02.57.71	13
2º	285	Leticia Oliveira Sofia Igreja Maria Francisca Leonor Moura	José Régio, Vila do	03.09.92	11
	275	estafeta	D. Dinis, Santo Tirso	F	

2º Encontro Local de Natação CLDE Porto
20 Abril 2022, Piscina Municipal da Póvoa de Varzim

Resultados / Classificação Individual

4x50E JUV FEM

1º	283	Maria João Santos Ana Carolina Pinto Natália Neves Ana Rita Martins	Valongo	03.00.34	13
	278	Carolina Cardoso Lara Coelho Beatriz Portela Ana Pato	valbom, Gondomar		D
	281	Estafeta	Colégio Efanor		F

4x50E INFB MASC

1º	287	Henrique Camacho Bruno Silva Gonçalo Nogueira Pedro Ribeiro	Colégio Efanor	02.55.86	13
	291		D. Pedro IV, Vila do		F
	286	estafeta	D. Dinis, Santo Tirso		F

4x50E INIC MASC

	290	André Couto João Pedro Sousa Rodrigo Fernandes Bernardo Ferreira	Vallis Longus, Valongo		D1
--	-----	---	------------------------	--	----

4x50E JUV MASC

1º	289	Alexandre Gonçalves João Moreira Tomás Dores Diogo Portela	Colégio Efanor	02.04.64	13
2º	279	Pedro Tavares Luís Silva Rúbem Abreu Bruno Silva	valbom, Gondomar	02.56.51	11
	292	"estafeta"	José Régio, Vila do		F
	288	estafeta	D. Dinis, Santo Tirso		F