

INFORMAÇÃO-PROVA

## Educação Física - Prática

2021

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

### 1 - Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova final a nível de escola Prova de Equivalência a Frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação.
- Caracterização da prova.
- Critérios gerais de classificação.
- Material.
- Duração.

### 2 - Objeto de avaliação

A prova tem por referência o “Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico” e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

#### Objetivos gerais e competências

- Condição física - Executa uma parte da bateria dos testes do *FITescola*.
- Nos Desportos Coletivos: cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.
- No Badminton, conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas, adequando as suas ações a esse conhecimento.

#### Conteúdos

##### Condição Física

- Bateria de testes do programa *FITescola*: Resistência.

##### Desportos Coletivos:

- Ações motoras típicas nas suas dimensões:
  - Técnica;
  - Tática.

Desportos individuais/Jogos de Raquetes:

- Badminton: ações motoras típicas nas suas dimensões:
  - Técnica;
  - Tática.
- Regulamentos, questões de ordem técnico-táticos das modalidades.

### 3 - Caracterização da prova

- A prova será composta por:
  - Exercícios critério;
  - Situações de jogo (opção de um desporto coletivo dentro dos previstos na prova).

### 4 - Critérios gerais de classificação

- Análise do desempenho do aluno segundo padrões de correção postural, execução técnica das habilidades e oportunidade tática.
- A classificação a atribuir ao desempenho resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação apresentados para cada exercício proposto e é expresso por um número inteiro.
- As prestações que não corresponderem aos exercícios/modalidade propostos são classificadas com zero pontos.

### 5 - Material

O aluno deverá munir-se de equipamento desportivo adequado e limpo. Entenda-se por equipamento desportivo adequado: t'shirt, calção desportivo e/ou fato de treino. Não são permitidos top's e apenas são permitidas "leggings" opacas.

Cada aluno tem de utilizar um par de sapatilhas.

O aluno não poderá utilizar no decurso da avaliação; pastilhas elásticas e objetos de valor - bijuteria, relógios e adereços (Ex: piercings) que coloquem em risco a sua integridade física e a dos seus colegas.

Não é permitida a utilização de pitons de alumínio.

É obrigatório o uso do cabelo preso, bem como de cordões/atacadores completamente apertados no decurso da prova.

A utilização de boné apenas será permitida no espaço exterior e mediante autorização do avaliador.

### 6 - Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.