		Parâmetros	Instrumentos e Técnicas		Áreas de competência do Perfil dos Alunos e Valores	Ponderação	
						Parcial	Total
ÁREAS DAS COMPETÊNCIAS	CONHECIMENTOS	Os alunos serão avaliados através da realização de um ou mais testes escritos, interpelação oral, arbitragem, ou outra forma, sendo avaliados os conhecimentos relativos à técnica, tática e regulamentos das matérias de ensino/modalidades abordadas na aula; dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais em que as atividades físicas se desenvolvem	Escrita	Fichas de avaliação	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J a, b, c, d, e	35%	35%
	CONHECIMENTOS	Trabalho de pesquisa, por período letivo, a ser apresentado à turma em ambiente de aula, na área das atividades físicas ou com elas diretamente relacionadas	Escrita/Oral	Trabalhos de Investigação - Apresentações		35%	35%
	ATITUDFES	**Regras e respeito** (comportamento; atitude; mediação de conflitos)	Observação direta/Registo			10%	30%
		Autonomia e cooperação (interesse; empenho; autonomia na realização de tarefas; relacionamento interpessoal; cooperação)				10%	
		Assiduidade, pontualidade e responsabilidade (assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)				10%	

AVALIAÇÃO

1. De acordo com o Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e Portarias n.º 223-A/2018 e n.º 226-A/2018, o Despacho n.º 6944-A/2018, de 19 de julho e o Despacho n.º 8476-A/2018 , de 31 de agosto em cada período a classificação, Fi, i=1, 2, 3, será obtida pela aplicação dos fatores de ponderação apresentados.

2. Atendendo a que a avaliação é um processo contínuo, a avaliação no final de cada período, Pi, i=1, 2, 3, será obtida de acordo com as seguintes fórmulas:

$$P1=F1$$

$$P2=F1x0,4+F2x0,60$$

$$P3=F1x0,24+F2x0,36+F3x0,4$$

As classificações por período e de final de cada período, Fi, i=1,2,3, e Pi, i=1, 2, 3, respetivamente, são arredondadas às unidades.

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

A - Linguagens e textos
B - Informação e comunicação
C - Raciocínio e resolução de problemas
D - Pensamento crítico e pensamento criativo
E- Relacionamento interpessoal
F - Desenvolvimento pessoal e autonomia
G - Bem-estar, saúde e ambiente
H - Sensibilidade estética e artística
I - Saber científico, técnico e tecnológico

VALORES

Todas as crianças e jovens devem ser encorajados, nas atividades escolares, a desenvolver e a pôr em prática os valores:
a - Responsabilidade e integridade
b - Excelência e exigência
c - Curiosidade, reflexão e inovação
d - Cidadania e participação
e - Liberdade