



		Parâmetros	Instrumentos e Técnicas		Áreas de competência do Perfil dos Alunos e Valores	Ponderação	
						Parcial	Total
ÁREAS DAS COMPETÊNCIAS	CONHECIMENTOS	Apropriação de conhecimentos específicos. Compreensão e aplicação de conhecimentos. Compreensão da expressão oral e escrita.	Escrita/Oral	Fichas de avaliação/ Apresentações Orais/Trabalhos	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J  a, b, c, d, e	20%	20%
	CAPACIDADES	<b>Atividades Físicas</b> Nunca será inferior à classificação obtida no 1.º período letivo em AF. Os alunos poderão ser sujeitos a atividades teóricas podendo a sua avaliação ser valorizada. (participação nas atividades propostas individuais ou em grupo; atenção/concentração; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa).	Oral/Escrita	Atividades teóricas/Apresentações orais/Trabalhos/Tarefas		30%	40%
		<b>Aptidão Física</b> Capacidades demonstradas em testes de condição física (FITescola).				10%	
	ATTITUDES	<b>Regras e respeito</b> (comportamento; atitude; mediação de conflitos)	Observação direta/Registo	10%		40%	
		<b>Autonomia e cooperação</b> (interesse; empenho; autonomia na realização de tarefas; relacionamento interpessoal; cooperação)		20%			
		<b>Assiduidade, pontualidade e responsabilidade</b> (assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório durante as sessões síncronas)		10%			

**AVALIAÇÃO**

1. De acordo com o Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e Portarias n.º 223-A/2018 e n.º 226-A/2018, o Despacho n.º 6944-A/2018, de 19 de julho e o Despacho n.º 8476-A/2018, de 31 de agosto em cada período a classificação, Fi, i=1, 2, 3, será obtida pela aplicação dos fatores de ponderação apresentados.

2. Atendendo a que a avaliação é um processo contínuo, a avaliação no final de cada período, Pi, i=1, 2, 3, será obtida de acordo com as seguintes fórmulas:

$$P1=F1$$

$$P2=F1x0,4+F2x0,60$$

$$P3=F1x0,24+F2x0,36+F3x0,4$$

As classificações por período e de final de cada período, Fi, i=1,2,3, e Pi, i=1, 2, 3, respetivamente, são arredondadas às unidades.

**ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS**

- A - Linguagens e textos
- B - Informação e comunicação
- C - Raciocínio e resolução de problemas
- D - Pensamento crítico e pensamento criativo
- E - Relacionamento interpessoal
- F - Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G - Bem-estar, saúde e ambiente
- H - Sensibilidade estética e artística
- I - Saber científico, técnico e tecnológico

**VALORES**

Todas as crianças e jovens devem ser encorajados, nas atividades escolares, a desenvolver e a pôr em prática os valores:

- a - Responsabilidade e integridade
- b - Excelência e exigência
- c - Curiosidade, reflexão e inovação
- d - Cidadania e participação
- e - Liberdade



ESCOLA SECUNDÁRIA  
**José Régio**  
VILA DO CONDE

MOD\_D006\_V01  
E@D - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO 2020|2021  
DEPARTAMENTO EXPRESSÕES  
EDUCAÇÃO FÍSICA – E@D – Ensino Regular

ESJR - uma escola presente a pensar no futuro!  
Escola com Contrato de Autonomia

[www.esc-joseregio.pt](http://www.esc-joseregio.pt)  
[direcao@oges.esc-joseregio.pt](mailto:direcao@oges.esc-joseregio.pt)

