



## PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

### ASSISTENTES OPERACIONAIS

- Sensibilizados para o cumprimento das regras de utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e de lavagem correta das mãos;
- Com conhecimento sobre a utilização correta de produtos de limpeza (detergentes e desinfetantes);
- Acesso a materiais de limpeza e desinfeção adequados;
- Acesso a toda a informação útil em local visível;
- Posicionados, nos diversos espaços escolares (portões, acessos às salas, zonas de passagem, casas de banho, ...), para garantir, dentro do possível, o cumprimento das regras.

### FREQUÊNCIA DAS LIMPEZAS

A desinfeção dos espaços e superfícies deve ser efetuada, de acordo com as tabelas seguintes:

SALAS DE AULAS ESPAÇOS ADMINISTRATIVOS GABINETES				
Área a higienizar (exemplos)	Produto	Material	Método	Frequência
Mesas de trabalho Cadeiras	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
PC e periféricos	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização
Impressoras	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização
Puxadores das portas Interruptores	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	Nos casos aplicáveis
Puxadores dos armários	Solução detergente /desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
Pavimento	Solução detergente Desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Final do dia



<b>REFEITÓRIO</b>				
Área a higienizar (exemplos)	Produto	Material	Método	Frequência
Mesas Bancadas Cadeiras	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
Aparelhos (máq. café, micro-ondas, arcas frigoríficas, ...)	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização
Puxadores das portas interruptores	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	Nos casos aplicáveis
Puxadores dos armários	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
Pavimento	Solução detergente Desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Fim do dia

<b>INSTALAÇÕES SANITÁRIAS</b>				
Área a higienizar (exemplos)	Produto	Material	Método	Frequência
Superfícies	Solução detergente /desinfetante	Panos reutilizáveis	Começar pelas superfícies, de cima para baixo	A cada utilização
Bancadas Lavatório Torneiras	Solução detergente /desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies. Começar pelas torneiras e depois pelo lavatório	A cada utilização
Puxadores das portas Interruptores	Solução detergente /desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	Nos casos aplicáveis
Pavimento	Solução detergente /desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	2X por dia

<b>BIBLIOTECA PAPELARIA</b>				
Área a higienizar (exemplos)	Produto	Material	Método	Frequência
Mesas de trabalho Cadeiras	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
PC e periféricos	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização
Impressora	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização
Puxadores das portas interruptores	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	Nos casos aplicáveis
	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização



<b>ÁTRIO PBX CORREDORES</b>				
Área a higienizar (exemplos)	Produto	Material	Método	Frequência
Corrimãos	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	2X por dia
PBX	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma a que fiquem humedecidas pelo produto	1X por dia
Telefone Telemóveis	Solução detergente Desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização
Pavimentos	Solução detergente Desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Final do dia

## PRODUTOS DE DESINFEÇÃO

Na limpeza e desinfeção de espaços escolares interiores, utiliza-se a solução de hipoclorito de sódio pronta a usar (já diluída) com a concentração de 0,05%. A solução diluída, caso seja necessário efetuar no momento, deve ser a 0,01%, na proporção de 1 parte de lixívia para 99 partes de água.

## RESÍDUOS

Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor (“caixote do lixo”) dos resíduos indiferenciados existentes na escola.

## UTILIZAÇÃO DOS EPIS

Os EPI, utilizado pelos assistentes operacionais, de uso estritamente pessoal, compreendem a máscara, viseira, luvas e avental.

Estes equipamentos não podem ser partilhados e devem ser usados de acordo o manual de informação do fabricante.

## MONITORIZAÇÃO

Os procedimentos de higienização, com registo obrigatório em modelo próprio, devem ser monitorizados pela Encarregada dos Assistentes Operacionais.



## DIVULGAÇÃO DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

O plano de higienização vai estar afixado em local visível e alojado na página da escola.

Histórico das versões

PH.ESJR|Versão v01, 08.09.2020

**Vila do Conde, 08 de setembro de 2020**

**O Diretor**

António Almeida