



## **Esta é uma luta de todos, não de apenas alguns!**

O maior respeito que devemos prestar aos profissionais de saúde é assumirmos, com total empenho, um enorme, contínuo e verdadeiro ato de cidadania. É, com um “simples cumprimento das regras” que podemos/devemos demonstrar efetivamente o respeito, não apenas pelo próprio, mas acima de tudo por quem todos os dias luta, ora por manter-se vivo, ora por manter vivo o seu semelhante. Este momento, muito grave (acreditem os que ainda pensam que o problema é dos outros), exige uma profunda união de todos e, repito, o cumprimento de TODAS as normas definidas pela DGS!

Isto não é uma brincadeira!

Não podem continuar a existir imagens como aquelas que hoje, domingo, 22 de março de 2020, em pleno estado de emergência, foi possível constatar nas redes sociais!

Uma verdadeira falta de respeito por TODOS!

E, quem ainda pensa assim, deve, no mínimo, brincar em casa, não colocando em risco os outros, não funcionando como um possível polo de contágio!

Porque, a vida de qualquer um, seja novo ou idoso, é uma enorme dádiva e é, absolutamente, importante que todos estejamos unidos para vencer este inimigo invisível!

Nestes dias complicados (que, infelizmente, irão prolongar-se no tempo...) não há lugar a super-heróis!

Há, isso sim, lugar a um enorme ato de cidadania em prol do respeito mútuo, em prol do respeito de todos os profissionais de saúde.

Estes são dias para respeitar integralmente ordens de quem está absolutamente preocupado por manter a saúde dos portugueses! Isto sem pensarmos no enorme esforço que está a ser exigido à nossa economia (também de todos)!

Nestes dias não há lugar a atos que podem pôr em causa a nossa saúde e a saúde do meu amigo, do meu vizinho, do meu semelhante, tenha a idade que tiver!

É também importante que todos tenhamos um papel de cidadania ativa, não permitindo que alguns (felizmente, uma minoria) brinquem com a nossa saúde, sob pena de, ainda que involuntariamente, estarmos a contribuir para que o esforço de muitos portugueses seja em vão e que esta tremenda guerra fique irremediavelmente perdida!

Só com uma ação concertada de TODOS é que podemos vencer esta guerra invisível!

Vila do Conde, 22 de março de 2020

António Almeida