



Uma “guerra” para vencer!

Estes devem ser tempos de união entre todos os Portugueses!

Todos temos o dever e a obrigação de colaborar nesta luta invisível contra este vírus.

Com as nossas ações, com estas “simples” armas, podemos/temos de impedir que a propagação seja maior, respeitando-nos e respeitando o próximo e o excepcional trabalho de todos os profissionais de saúde.

Temos a obrigação de cumprir escrupulosamente as indicações da DGS, pela nossa defesa, mas também como um enorme ato de cidadania pela defesa da saúde do próximo!

Este é o momento de provarmos que somos verdadeiramente um povo forte, unido, capaz de ultrapassarmos, juntos, este enorme desafio.

Vai ser (muito) difícil, mas vamos, com toda a certeza, dizer PRESENTE para vencermos mais uma guerra!

O momento é difícil, mas é muito importante que saibamos agir sem motivar o pânico, compreendendo que a nossa ação, informada e alinhada com as orientações da DGS, vai fazer toda a diferença, não só na luta contra esta pandemia, mas também pelo respeito daqueles que, todos os dias, lutam pela vida e dos profissionais de saúde que, incansavelmente, fazem com que todas as (pequenas) conquistas sejam momentos únicos de esperança pela vida!

Neste teste (muito) difícil vamos todos demonstrar que somos plenos cidadãos deste nosso Portugal: cumprindo as orientações, mantendo a calma e garantindo, por todos os meios, que os amigos, os nossos vizinhos... aqueles mais vulneráveis a esta doença estejam verdadeiramente seguros!

A ESJR, consciente do momento que se vive e da importância da colaboração e união de todos, pretende criar a partir de hoje dois procedimentos que possibilitem garantir que os mais vulneráveis, nomeadamente a população idosa, possam, com a ajuda de todos, ultrapassar estes tempos muito difíceis:

1. **Quero ser voluntário**

voluntario-covid19@set.esc-joseregio.pt que pretende construir um banco de dados daqueles que se encontram disponíveis para ajudar a população mais vulnerável, nomeadamente a população mais idosa.

Quem estiver interessado deverá indicar nome, telefone, tipo de colaboração e disponibilidade.

2. **Preciso de ajuda**

ajuda-covid19@set.esc-joseregio.pt, 252640400 ou 938908408. Todos os que necessitem de ajuda, nomeadamente no acesso a alimentos, sem ter de sair de casa.

Vamos **TODOS** juntos vencer esta guerra!

Vila do Conde, 16 de março de 2020

António Almeida

(Diretor ESJR)