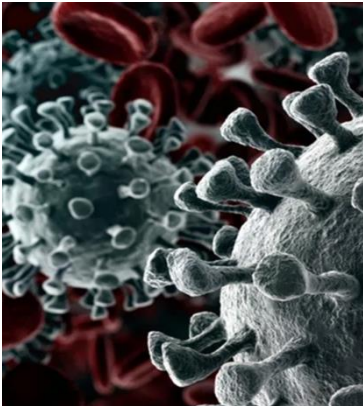


# COVID-19 - Comunidade Escolar

## PERGUNTAS FREQUENTES



**O QUE É O CORONAVÍRUS?** Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

**O QUE É ESTE NOVO CORONAVÍRUS?** O novo coronavírus, intitulado SARS-CoV-2, foi identificado pela primeira vez em janeiro de 2020 na China, na Cidade de *Wuhan*. Este novo agente nunca tinha sido identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de *Wuhan*, doença entretanto designada como COVID-19. A fonte da infeção é, ainda, desconhecida.

### TRANSMISSÃO, SINTOMATOLOGIA E TRATAMENTO

**COMO SE TRANSMITE?** Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora ainda não se conheça mais pormenores.

**QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?** As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda, como febre, tosse e dificuldade respiratória. Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte. O período de incubação da doença pode variar entre 2 a 14 dias.

**EXISTE UMA VACINA?** Não existe vacina. Sendo um novo vírus, estão em curso as investigações para o seu desenvolvimento.

**EXISTE TRATAMENTO?** O tratamento para a infeção por SARS-CoV-2 é dirigido aos sinais e sintomas apresentados.

### AVALIAÇÃO DE RISCO

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) considera que existe, neste momento, uma probabilidade moderada de importação de casos nos países da União Europeia/Espaço Económico Europeu (UE/EEE). A probabilidade de transmissão secundária na UE/EEE é baixa, desde que sejam cumpridas as práticas adequadas de prevenção e controlo de infeção.

**NOVO | NEW | 新型 冠状病毒**  
**CORONAVÍRUS 2019 nCoV**

**TOSSO**  
COUGH

**FEBRE**  
FEVER

**DIFICULDADE RESPIRATORIA**  
SHORTNESS OF BREATH

**REGRESSOU DA CHINA?**  
HAVE YOU RETURNED FROM CHINA?  
你从中国回来的吗?

**CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO**  
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT?  
你有没有和正在发烧或有新型冠状病毒感染的人接触?

**LIGUE PARA**  
PLEASE CALL  
请致电

**SNS 24**  
**808 24 24 24**

**E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE**  
AND REPORT YOUR RECENT TRIP  
并且报告你最近的出行记录

REPÚBLICA PORTUGUESA  
40 ANOS  
SNS  
120 ANOS  
DGS

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

**COMO POSSO PROTEGER-ME?** A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Evitar contacto próximo com doente/s com infeção respiratória;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente, após contacto direto com pessoa/s doente/s;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar o lenço de papel ao lixo);
- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

### Lavagem das mãos

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.  
Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

**medidas simples salvam vidas**

**Duração total do procedimento: 40-60 seg.**

1. Molhe as mãos com água

2. Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos

3. Esfregue as palmas das mãos, uma na outra

4. Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa

5. Palma com palma com os dedos entrelaçados

6. Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados

7. Esfregue o polegar esquerdo em sentido relativo, entrelaçado na palma direita e vice versa

8. Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa

9. Enxague as mãos com água

10. Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual

11. Agora as suas mãos estão seguras.

ANEXO 20 do Guia de Implementação

somos

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY

REPÚBLICA PORTUGUESA

## NOVO CORONAVÍRUS 2019-nCoV

### SABES COMO TE PODES PROTEGER?

**QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES TAPA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO**

**LAVA AS MÃOS COM FREQUÊNCIA**  
Antes das refeições, quando chegas à escola e a casa

**NÃO PARTILHES OS TEUS OBJETOS E COMIDA**

**CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA**

REPÚBLICA PORTUGUESA  
40 ANOS  
SNS  
120 ANOS  
DGS  
REPÚBLICA PORTUGUESA

**COMO SEI SE ESTOU INFETADO?** Se tem febre ou tosse ou dificuldade respiratória e se regressou recentemente de uma área afetada ou contactou com caso provável ou confirmado de COVID-19, ligue para o SNS 24 (808 24 24 24) e siga as orientações dos profissionais de saúde.

**LIGUE PARA**  
PLEASE CALL  
请致电

**SNS 24**  
**808 24 24 24**

**E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE**  
AND REPORT YOUR RECENT TRIP  
并且报告你最近的出行记录

REPÚBLICA PORTUGUESA  
SAÚDE

40 ANOS  
SNS  
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

120 ANOS  
DGS  
Direção-Geral da Saúde