



CENTRO QUALIFICA ESJR

Já se encontra a funcionar o CQ da ESJR, tendo como objetivo a melhoria da educação e formação, escolar e/ou profissional, contribuindo, pois, para o aumento dos níveis de qualificação da população, para a promoção de empregabilidade dos candidatos e para a inclusão social.
Todas as informações poderão ser consultadas na página da escola ou serem solicitadas através do e-mail centroqualifica@set.esc-joseregio.pt.

SAE – NOVOS CONTACTOS

Com o objetivo de facilitar uma mais eficiente e eficaz gestão da informação que é rececionada pelos Serviços de Administração Escolar, foram definidos novos endereços de e-mail.
Área alunos:
secretaria-alunos@set.esc-joseregio.pt
Área pessoal:
secretaria-pessoal@set.esc-joseregio.pt
Área administrativo:
secretaria-adm@set.esc-joseregio.pt
Assuntos gerais:
secretaria@set.esc-joseregio.pt

PNPSE – PROMOÇÃO DO SUCESSO

Com a aprovação de um projeto, no âmbito do Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário, a ESJR conta a partir de novembro de 2020 com dois técnicos (uma psicóloga e uma assistente social) para a implementação de metodologias que contribuam para a redução do abandono escolar e a melhoria do sucesso escolar, tendo como públicos prioritários os alunos dos 7.º e 8.º anos do ensino regular e os do 10.º ano do ensino profissional.

iJRégio

Esta é uma luta de todos, não de apenas alguns!

O maior respeito que devemos aos profissionais de saúde é assumirmos, dia-a-dia, um profundo sentido de responsabilidade e de cidadania, cumprindo “simples” regras, num claro respeito, não apenas pelo próprio, mas acima de tudo por quem, todos os dias, luta, ora por manter-se vivo, ora por manter vivo o seu semelhante.
Este momento, muito difícil, exige uma profunda união de TODOS e, repita-se, o cumprimento de todas as normas emanadas pela DGS, mesmo que nos pareçam, eventual e estranhamente, incoerentes.
Porque...
A vida de qualquer um, seja novo ou idoso, é uma enorme dádiva e é, absolutamente, importante que TODOS estejamos unidos para vencermos este inimigo invisível.
Estes são momentos em que todos, sem vestirmos uma qualquer capa de demagogia, temos de ser verdadeiros super-heróis!

diretor@oges.esc-joseregio.pt

VENCER UMA PANDEMIA

Nestes dias em que há indícios fortes de agravamento da situação pandémica, sendo, infelizmente, previsível que, os próximos dias, sejam ainda piores, é muito importante que saibamos agir sem motivar o pânico, compreendendo que a nossa ação, informada e alinhada com as orientações da DGS, vai fazer toda a diferença, contribuindo para que todas as (pequenas) conquistas diárias sejam efetivamente momentos únicos de esperança pela vida!
Neste teste (muito) difícil que continuamos a passar, temos de manter a calma e garantir, por todos os meios, que os nossos familiares, os nossos amigos, os nossos vizinhos... aqueles mais vulneráveis a esta doença estejam verdadeiramente seguros!
Assim, a ESJR, novamente, consciente do momento que se vive e da importância da colaboração e união de todos, volta a ativar dois procedimentos que pretendem possibilitar que os mais vulneráveis, nomeadamente a população idosa, possam, com a ajuda de todos, ultrapassar, novamente, tempos que se adivinham muito difíceis:

1. QUERO SER VOLUNTÁRIO

Reativação do e-mail voluntario-covid19@set.esc-joseregio.pt para a construção de um banco de dados de quem se encontra disponível para ajudar a população mais vulnerável. Os interessados deverão indicar o nome, telemóvel, tipo de colaboração e disponibilidade.

2. PRECISO DE AJUDA

Reativação do e-mail ajuda-covid19@set.esc-joseregio.pt e do contacto 912498676 para recolha de pedidos de ajuda, nomeadamente, no acesso a alimentos e/ou ajuda psicológica.
Vamos, todos juntos, vencer (mais) esta guerra!

Sugestões (de como abalar as nossas estruturas cognitivas!)

Game Over: <https://www.youtube.com/watch?v=9fxgM-GEHz0>

Vida: https://www.youtube.com/watch?v=j_KT_c22fiU

Ceder: <https://www.youtube.com/watch?v=sWpFOAq1q0>